

XII SALÃO ERÓTICO DO PORTO

EROS **PORTO**



EXPONOR

7-10 MAR. 2019

DOSSIÊ DE IMPRENSA

CONVIDADA DE HONRA

Associação para o Planeamento da Família



ASSOCIAÇÃO PARA O PLANEAMENTO DA FAMÍLIA

A Associação para o Planeamento da Família é a Convidada de Honra e organização homenageada do Eros Porto 2019 – Salão Erótico do Porto, pelo seu papel na promoção do direito à Educação Sexual em Portugal.

A Associação para o Planeamento da Família (APF) tem como missão ajudar as pessoas a fazer escolhas livres e conscientes relativamente às suas vidas sexuais e reprodutivas e promover a parentalidade positiva. Intervém assim na área da Saúde e Direitos Sexuais e Reprodutivos (SDSR). É uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS) com Finalidades de Saúde, reconhecida como Organização Não-Governamental para o Desenvolvimento (ONGD) e como Associação da Família. É a única associação portuguesa membro da International Planned Parenthood Federation (IPPF), o que pressupõe o cumprimento de recomendações e critérios de qualidade estabelecidos internacionalmente a nível da intervenção em SDSR. Neste campo, atua em áreas como a educação para saúde sexual e reprodutiva; qualificação, formação e apoio técnico de profissionais; prestação de cuidados de saúde e de apoio social; informação, comunicação e conhecimento; e *advocacy*. Saiba mais em erosporto.com

Educação Sexual: um direito de todos!

Estar informado sobre sexo, sexualidade ou sobre saúde e direitos sexuais e reprodutivos é sobretudo um direito! Um direito de mulheres e homens, raparigas e rapazes... um direito de todos/as.

Educação Sexual

É necessário “garantir formação específica de docentes e acabar com “tabus e receios” na família, segundo APF.

Saiba mais [aqui](#).

Conferência

“O Direito à Educação Sexual”

08 de março, às 19h
Espaço Sex(y)Talk

Clique para [aqui](#) para aceder à programação completa

PORTA-VOZ

Dunia Montenegro



A famosa atriz brasileira de filmes para adultos é já uma presença muito acarinhada pelo público português, regressando este ano como porta-voz do Eros Porto.

Dunia Montenegro é natural do Rio de Janeiro, cidade onde ainda jovem chamou a atenção de uma empresária de espetáculos de samba. Esta ofereceu-lhe um contrato para trabalhar em Espanha como bailarina.

Em 2004 entra para o cinema adulto, na película “Sexstyle”, um projeto inovador da indústria pornográfica espanhola, realizado em formato de documentário. O filme misturava ainda diferentes disciplinas do hip-hop com cenas escaldantes de sexo.

Atualmente tem a sua própria agência, para além de realizar filmes e espetáculos um pouco por toda a Europa.

Dunia é uma profissional multifacetada. Teve o seu próprio programa numa estação de televisão da Catalunha e participou no reality show para adultos “Ciak si giri”, emitido pela Fox Itália. Fora do universo pornográfico, figurou nos filmes “Biutiful”, protagonizado por Javier Barden, e “25 Kilates”, assim como na série “Hay alguien ahí?”, da Cuatro TV. Chegou mesmo a coprotagonizar a série “Amazing Mask” apresentada no Festival de Cinema de Sitges 2009.

É uma das atrizes com maior presença na Internet, com um website www.duniamontenegro.com, blogue, podcast e páginas nas principais redes sociais.

EM SÍNTESE...

Mais espetáculos gratuitos

Uma das novidades desta edição é abertura ao público, de forma gratuita, de todos os espetáculos que até aqui se realizavam em áreas privadas e que requeriam pagamento extra ao bilhete do evento. Assim, este ano, apenas estará reservada a área Estúdio X/Porno.

Mais Educação Sexual

A Educação Sexual é outra aposta do Salão Erótico do Porto 2019, com um reforço do espaço e de novos conteúdos da Sex(y)Talk, a área dedicada a conferências, palestras, debates e workshops. Neste espaço, vão estar não só especialistas em diferentes temáticas, como também comunicadores e influenciadores bem conhecidos.

8 Palcos com shows contínuos

- **Palco Boys** Shows dos melhores artistas masculinos nacionais e internacionais.
- **Pole Dance** Coreografias que aliam várias formas de dança e números de ginástica.
- **Striptease Feminino** A sensualidade e a arte de tirar a roupa no feminino.
- **Gay** Os shows mais atrevidos com os melhores atores do cinema gay.
- **Lésbico** Espetáculos intensos e sedutores apenas entre elas.
- **BDSM** Os shows mais extremos com dominadoras e os seus escravos.
- **Tantra** Com as práticas milenares do sexo tântrico.
- **Porno** Dos filmes para a realidade, tudo bem de perto.

Áreas temáticas diversas

- **BDSM** As atividades mais extremas do Salão Erótico do Porto.
- **HotGay** Com sala de shows explícitos.
- **Extasia** Para realizar todas as fantasias em casal.
- **Porno/Estúdio X** Dos filmes para o palco.
- **Arte Erótica** Diferentes visões artísticas sobre sexualidade e erotismo.

E ainda...

- **Sex(y)Talk** Espaço de conferências, workshops, debates e palestras.
- **Boulevard Erótico** Com as mais recentes novidades em artigos e brinquedos eróticos.
- **Food Trucks** Com diferentes sugestões gastronómicas.
- **Photocall** Para tirar fotos e mais tarde recordar.
- **Atividades para Mulheres** Os melhores conteúdos para elas

Mais de 50 artistas

Oriundos de países como Portugal, Espanha, Brasil, Roménia, Itália, França, Alemanha, Colômbia e Venezuela, entre outros.

- Atores e atrizes
- Strippers
- Pole dancers
- Dominadoras e escravos
- Outros

Artistas premiados

O Salão Erótico do Porto recebe alguns dos artistas premiados em 2018, como...

- ✓ **Agatha Fox**, Melhor Atriz Espanhola nos EroAward 2018,
- ✓ **Eric Manley**, vencedor do Prémio Ninfa 2018 de Melhor Ator, ou
- ✓ **Koldo Goran**, Melhor Ator nos Prémios Be Gay Porn do ano passado.

BDSM

As atividades mais extremas do Eros Porto

Restrição de movimentos, submeter, ordenar e obedecer ou a infligir e receção de dor e sofrimento estão na base das práticas do BDSM, sigla para Bondage, Dominação, Submissão e Sadomasoquismo. Na área BDSM, da responsabilidade da **dominadora portuguesa Mystress Sylvia**, é possível assistir aos shows mais extremos e obter informação sobre este universo.

Destaques

Cenário especial

Todo o cenário da área BDSM foi especialmente desenvolvido para o Eros Porto 2019 pela equipa da dominadora portuguesa Mystress Sylvia. Inclui trono, mobiliário e uma quadriga.

4 Conselhos para ser uma Dominadora

1. Humildade e gostar de servir
2. Confiar
3. Dizer que é escravo, quando é submisso
4. Estar disponível para o que é preciso

Saiba mais aqui.

Pony Play

Na área do Pony play, que se referem a jogos em que uma ou mais pessoas, através de máscaras e comportamentos, imitam os equinos, haverá Treino de Pingalim e de Quadriga.

Práticas Medical

Inclui as Infusões salinas (modificação temporária de uma parte do corpo através da injeção de uma solução salina, o que provoca o aumento do volume da área atingida). Neste caso será aplicado gengibre anal e utilizada a Péra de Hades, um instrumento de tortura medieval.

4 Conselhos para ser um Escravo

1. Humildade e gostar de servir
2. Confiar
3. Dizer que é escravo, quando é submisso
4. Estar disponível para o que é preciso

Saiba mais aqui.

Mumificação

O corpo é embrulhado em película aderente ou outro material (ou encerrado num saco especial). A respiração é geralmente realizada através de um tubo nasal ou bucal.

Perfurações Corporais:

Vais ser possível ver Bondage de Anzóis, em que as pessoas são presas por uma espécie de ganchos, e Corset de piercings, também conhecido por Piercing de espartilho, que é uma técnica de modificação corporal consistindo na perfuração de partes do corpo – muitas vezes das costas – e colocação, em sequência, de piercings (a linha traçada assemelha-se a um espartilho).

Sissy maid

Uma “empregada” muito especial que serve os clientes com um tabuleiro suspenso por ganchos colocados nos mamilos.

3 Dicas para iniciar-se no BDSM

1. Use o bom senso
2. Frequente eventos
3. Não se aventure em encontros sozinho/a

Saiba mais aqui.

Controlo de respiração

Os executantes serão colocados à prova através de um verdadeiro teste de controlo de respiração com recurso à colocação de sacos na cabeça e choques elétricos.

Cera fluorescente

A uma submissa será aplicada cera fluorescente como presente de aniversário. Ainda com a mesma submissa haverá estátua romana com restrição de agulhas, através de linha que se torna fluorescente em luz negra.

Extreme spanking

Sessões de extreme spanking com recurso a palmatória de espetos e bullwhip, género de chicotes de uso pastoril para controlar o gado nos campos.

HotGay

Com sala de shows explícitos

O Eros Porto – Salão Erótico do Porto 2019 volta a contar com uma área inteiramente dedicada ao público LGBTI. A HotGay, da responsabilidade do **jornalista e fotógrafo Carlos Resa**, engloba um palco e uma sala com shows explícitos, a qual não requer bilhete extra na entrada.

Destaques

Sala de shows explícitos

Neste espaço, que não requer bilhete extra, realizam-se espetáculos explícitos gays e bissexuais durante todo o certame. Para ver sexo entre eles e sexo entre eles e elas.

Espetáculos de pole dance

Não é um tipo de dança apenas de mulheres... sim, no Eros Porto os melhores artistas masculinos vão mostrar os seus movimentos mais sensuais.

Desfiles de roupa íntima



Desfile de roupa íntima e de acessórios da linha AD Fetiche da marca Addicted. Sugestões para um estilo sensual e muito provocante, com peças ideais para uma festa ou realizar fantasias.

Esta é uma linha de vestuário orientada para uma sexualidade livre, sem inibições ou preconceitos, que combina cores fetichistas básicas com materiais como o couro, a borracha e as transparências. O desfile é realizado pelos próprios artistas.

Para ver dia 09 de março.

Castings

Para aqueles que gostariam de enveredar por uma carreira no cinema gay, a HotGay realiza castings, que consistem numa entrevista pessoal e num teste com um dos atores presentes. Os selecionados recebem propostas para trabalhar em futuros salões eróticos e em produtoras da indústria pornográfica internacional.

Massagens

Para um momento relaxante... os visitantes podem disfrutar dos prazeres das massagens mais sensuais realizadas pelos artistas da área HotGay.

Bukakkes com o ator Kevin Lauren



Um espetáculo único e imperdível na área HotGay. Durante este show, os participantes formam um círculo em

torno do ator. Kevin ficará de joelhos e todos os participantes masturbam-se e ejaculam diante do ator.

Para assistir às 00h de 09 de março.



Exposição fotográfica

Exposição composta por uma série de fotografias com desenhos feitos pelo fotógrafo **Carlos Resa** e pelo artista **Daniel Viso**. Os instantâneos têm como tema o **porno gay humorístico**.



Carlos Resa » Nascido em Vitória, Espanha, Resa trabalhou em vários meios de comunicação espanhóis, tanto em Imprensa, como em rádio e televisão. Além disso, desempenhou funções de assessor de imprensa. Atualmente, combina seu trabalho jornalístico com muitas outras atividades, incluindo a fotografia. Em 2003, dirigiu o primeiro filme pornográfico heterossexual gravado no País Basco. Foi responsável pelo Salão Erótico de Euskadi e das áreas LGTBI do Festival Internacional de Cinema Erótico de Barcelona e dos Salões Eróticos de Barcelona, Valência, Madrid e Porto.



Daniel Viso » Nascido em Málaga, Viso é um designer gráfico focado em ilustração e cartazes. Ao longo da vida foi sempre fascinado pela arte e como o mundo é representado pelos olhos dos outros. O seu adolescente imaginário foi influenciado pela Disney, o mundo da banda desenhada e dos desenhos animados e anime. Gosta de ser alimentado pela cultura pop e dar-lhe o seu cunho pessoal. Trabalhou em capas de livros, design de cartazes para teatro e, ultimamente, como ator porno com o nome Lucio Saints na sua linha de T-shirts.

Swinger

Para realizar todas as fantasias em casal

Dirigida pela revista especializada Gente Livre, este espaço é dedicado aos casais já integrados nesta prática ou curiosos em busca de iniciação. Para além de poderem obter toda a informação sobre swing e as suas várias modalidades, os casais podem participar em diversas atividades, num ambiente sensual e excitante que reproduz um autêntico clube de swing.

Destaques

Clube de Swing

A área Swinger do Eros Porto 2019 reproduz todos os espaços de um verdadeiro clube de swing, com uma decoração especial, para que todos os casais possam explorar este universo e saber como funciona.

Zona Nudista

Dispa-se de preconceitos e também de todo o vestuário e usufrua da Zona Nudista. Aproveite para confraternizar com outros casais num ambiente de total liberdade.

O swing e a sua finalidade

Poder desenvolver e praticar, de comum acordo, todas as fantasias sexuais é a finalidade do swing. Esta forma de viver a sexualidade, mais do que a simples troca de parceiros, pode envolver práticas tão suaves ou fortes, de acordo com os desejos do casal: apenas carícias, jogos, trios homem-mulher-homem ou mulher-homem-mulher, sexo em grupo, *cuckolds* - termo que significa o homem que encoraja a mulher a ter intimidade com outros - e até BDSM.

Informação sobre swing

Obtenha toda a informação sobre o ambiente swinger, assim como páginas de redes sociais, clubes ou aplicações, onde pode contactar com outros casais e iniciar-se no mundo liberal.

Aulas, workshops e debates

Não perca as aulas, os workshops e debates que se realizam no interior deste espaço. Destaque para o workshop "Introdução ao Mundo Liberal" e o debate "Mundo Swinger: Queremos saber...".

Quartos escuros

Os casais vão poder descobrir vários quartos escuros disponíveis na área Swinger e viver novas sensações e prazeres.

Quartos BDSM

Para os casais adeptos do BDSM, há também um quarto específico dedicado aos jogos de dominação e submissão, entre outras práticas.

Swing: Um estilo de vida

Mais do que uma prática, o swing é um estilo de vida. É uma forma de entender a relação em casal para além dos sentimentos, compreendendo o sexo como um jogo e algo muito prazeroso. Mas, antes de iniciar-se no universo dos casais liberais, há que respeitar o/ companheiro/a, conversar sobre o assunto e saber esperar o momento adequado a ambos.

Área de camas

Para descansar um pouco ou cumprir fantasias entre casais. Num ambiente relaxado e sensual, descubra novos prazeres.

Shows e jogos

Na área Swinger realizam-se vários shows e jogos para casais, com destaque para o espetáculo "Joga Connosco" que promete surpreender todos os visitantes do espaço.

4 Condições necessárias para iniciar-se no mundo swinger:

1. Ser liberal por natureza
2. Existir confiança mútua
3. Ser um casal estável
4. Respeitar o outro

Saiba mais [aqui](#).

Extasia

A arte do amor tântrico com demonstrações práticas

Aqui desperta-se a consciência sobre os benefícios de uma visão saudável, harmoniosa e espiritual do plano amoroso-erótico do ser humano. A equipa Extasia vai partilhar alguns princípios espirituais básicos da vida, integrados na harmonia cósmica e que são revelados pelas mais sagradas, ancestrais e autênticas tradições da humanidade.

Destaques

Espectáculos de erotismo mágico e sagrado

A Extasia preparou 9 espetáculos diferentes de Arte Erótica, que convidam a viajar por um mundo de mistério e de poesia, onde o encontro provocante e mágico entre o princípio masculino e feminino, no frenesi do amor sublime, revela a beleza arquetípica, a dignidade e a sacralidade essencial do ser humano.

As produções cénicas são baseadas em breves histórias com profundos significados espirituais, baseadas nas mais autênticas fontes iniciáticas do Oriente e do Ocidente sobre erotismo e amor.

Encontros e debates com o público

"A felicidade é a natureza do ser humano. O sofrimento não é uma questão de sorte ou de destino: é uma escolha" - dizem os sábios.

Este ano, o espaço Extasia abre as suas portas a todos os que querem entender e explorar o potencial de um casal feliz e harmonioso.

Serão promovidos diálogos sem tabus para partilhar experiências e encontrar respostas sobre os segredos mais profundos e íntimos do erotismo puro e sublime.

Palestras "Os passos concretos do ator amoroso tântrico com a parceira"

Para além dos temas explorados nesta área, também a Sex(y)Talk, espaço de conferências do Eros Porto, recebe duas palestras sobre "Os passos concretos do ato amoroso tântrico com a parceira", da responsabilidade da equipa Extasia.

[Consulte aqui o programa.](#)

Ensino do ato amoroso consciente

Pela primeira vez no espaço de intimidade mágica da Extasia, os visitantes terão a possibilidade de aceder à metodologia da arte de fazer amor de forma sublime e harmoniosa, guiados por instrutores e praticantes do Caminho Milenar Tântrico, os quais possuem uma experiência vasta sobre o domínio.

As demonstrações práticas são acompanhadas de explicações profundas sobre as diferentes etapas da interação amorosa, erótica e transfiguradora entre homem e mulher.

O ato de amor será revelado como uma comunhão misteriosa, profunda e harmoniosa de almas, que revela a existência permanente do sagrado no profano.

Projeção de filmes

Um programa de projeções de Cinema de Arte Erótica e um espaço para perguntas e respostas com os criadores e cineastas da equipa Extasia.

Um programa destinado àqueles que querem estar conscientes da extrema importância do potencial erótico na vida humana e aprender a sua arte e metodologia, usando-a de forma correta e divinamente integrada.

A estrutura deste programa facilita a compreensão do plano sexual-erótico-amoroso do ser humano, através de diálogos abertos com os membros da equipa Extasia que já possuem uma experiência considerável e resultados concretos na aplicação na sua vida amorosa dos segredos da continência sexual amorosa, revelados pela tradição milenar tântrica.

Porno/Estúdio X

Dos filmes para o palco

É a única área reservada, com acesso pago, de todo o Salão Erótico do Porto 2019. Um espaço único e inovador, com bancadas, para ver todos os ângulos dos melhores shows pornográficos europeus. Tal como se estivesse a assistir à gravação de um filme para adultos. **Este espaço tem apresentação e animação a cargo de Sá Leão.**



Arte Erótica

Diferentes visões artísticas sobre sexualidade e erotismo

Pintura, escultura ou ilustração são apenas algumas das propostas desta área que apresenta as mais diversas visões artísticas sobre sexualidade e erotismo. **Destaque para a presença de um artista nacional com uma mostra de quadros pintados com café.**



Boulevard Erótico

Todos os complementos para melhorar e apimentar a relação

Artigos, filmes, brinquedos eróticos e sexuais, complementos e acessórios, revistas, livros e muito mais vai encontrar no Boulevard Erótico. Ao longo dos vários expositores nacionais e internacionais é possível conhecer as mais recentes novidades e tendências do mercado. Sozinho/a, em casal ou em grupo de amigos, explore todas as propostas mais ou menos ousadas para apimentar a relação durante todo o ano, datas especiais ou apenas para uma noite diferente.



Photocall

Para memória futura

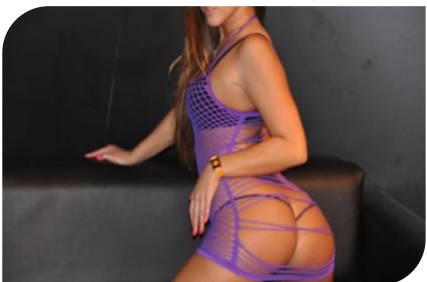
Sozinho, com a sua cara-metade, amigos ou com quem desejar, faça **fotografias divertidas para enviar a quem ficou em casa ou para mais tarde recordar a visita ao Salão Erótico do Porto**. É uma forma excelente de nunca mais esquecer tudo o que viveu, inclusive com os seus artistas favoritos. Sim, é sempre possível levar uma foto com aquele/a ator, atriz, pole dancer ou stripper que mais lhe chamou a atenção.



Atividades para mulheres

Os melhores conteúdos para elas

No Salão Erótico do Porto, os conteúdos para elas já não se limitam a uma área específica. O evento oferece, em todo o recinto, diversos conteúdos para o público feminino... uma excelente oportunidade para comemorar o Dia Internacional da Mulher, a 8 de maio, no evento mais erótico do país. Para além dos shows de strip, pole dance e burlesco, há ainda diversas conferências e uma vasta oferta de produtos no Boulevard Erótico.



Sex(y)Talk

Com um programa recheado de conferências e palestras

Com um programa de atividades para todos, a área de conferências, onde serão debatidos temas relacionados com a atualidade, sexualidade e relacionamentos. Pretende-se contribuir para a melhoria das relações e para uma opinião mais informada sobre cada tema. **Aline Castelo Branco, Educadora Sexual e sexóloga, é a responsável pela programação e coordenação do espaço.**

Programa

Quinta-feira, 07 de março

19h00/19h40: O teu fetiche é uma fantasia

Mystress Sylvia | Dominadora
Workshop sobre fetiches e fantasias.

20h00/21h00: Os passos concretos do ato amoroso tântrico com a parceira

Alma Rosa Irena Alda | Extasia
Técnicas e prática do amor tântrico.

21h30/22h30: Sexo nas Redes Sociais



Beatriz Gosta | Youtuber e repórter do "5 para a Meia-Noite" (RTP1)
Mostra como uma mulher pode falar de sexo nas redes sociais de forma divertida e sem tabus. Será que cada vez mais estamos a substituir o real pelo virtual?

23h00/00h00: Sexualidade de pessoas com deficiência

Rui Machado | Associação Vida Independente
Raquel Pereira | Investigadora da Universidade do Porto
Até que ponto é possível desassociar a incapacidade do prazer? As formas de atração, desejo e satisfação de pessoas com qualquer tipo de deficiência.

Sexta-feira, 08 de março

19h00/19h50: O direito à Educação Sexual

Jorge Martins | Associação para o Planeamento da Família (APF)
Convidada de Honra



Como a Educação Sexual pode ajudar a combater a violência, as doenças sexualmente transmissíveis ou gravidez indesejada. Escola, governo e família devem unir forças para que a sexualidade seja naturalizada e informativa.

20h00/21h00: Novo conceito de higiene íntima para sexo anal

Marcus Castropil | Especialista em Sexualidade
Apresentação do higienizador íntimo desenvolvido para injeção de água e outras soluções nas cavidades íntimas, de forma simples e discreta.

21h10/22h00: O prazer é seu! O poder da masturbação

Aline Castelo Branco | Educadora Sexual



A importância do autoconhecimento do corpo é um dos ingredientes primordiais para sentir prazer. Aborda-se a história do primeiro vibrador e de como a mulher pode tocar-se para atingir o prazer sozinha.

22h10/23h00: Sessão de TupperSex

ErotLove /sexshop
Demonstração de produtos eróticos.

23h00/00h00: Os passos concretos do ato amoroso tântrico com a parceira

Alma Rosa Irena Alda | Extasia
Técnicas e prática do amor tântrico.

00h10/01h00: Masterclass de Squirting

Pamela Sanchez | Atriz
Os finais felizes existem e chamam-se orgasmos. Orgasmo, ejaculação e squirting são três termos que correspondem a respostas corporais completamente diferentes. Para aprender tudo sobre squirting com a atriz Pamela Sanchez.

Sábado, 09 de março

19h00/19h50: Seja gerador de self-power sexual

Gino Esteves | Sexcoach
O que é self-power? Você é o administrador do seu corpo, do seu tempo e do seu estilo de vida. Quatro pilares para uma vida ativa e saudável. O sexo tem que estar na agenda diária. Estabelecer relações com base na honestidade e na confiança. Usar a tecnologia para aumentar o self-power.

20h00/21h00: Livre-se de relações tóxicas

Fernando Mesquita | Sexólogo e Psicólogo.
Integrou a equipa de especialistas do programa "Casados à Primeira Vista" (SIC)



Como se desintoxicar de relacionamentos que não valem a pena. As diversas personalidades amorosas que podem acabar com sua vida.

Sex(y)Talk

Programa

21h10/22h00: Como dar prazer à mulher

Aline Castelo Branco | Educadora Sexual

O método mais revolucionário do Brasil chega à Portugal. 5 pilares para que o homem possa satisfazer a parceira como ela gostaria: preparação, exploração, ação, ápice e conclusão. Com técnicas de programação neurolinguística, o homem vai aprender tudo sobre o universo feminino.

22h10/23h00: Valores e atitudes frente a Pornografia

Ana Rita Castro /Investigadora da Universidade do Porto

Dados de investigação feita com homens e mulheres sobre o tipo de atitudes ao ver pornografia.

23h00/00h00: Sexo Tântrico e o tantra para casais

Shiva | Escola Nacional de Tantra

Como usar esta técnica para melhorar a relação.

00h10/01h00: Masterclass de Squirting

Pamela Sanchez | Atriz

Os finais felizes existem e chamam-se orgasmos. Orgasmo, ejaculação e squirting são três termos que correspondem a respostas corporais completamente diferentes. Para aprender tudo sobre squirting com a atriz Pamela Sanchez.

Domingo, 10 de março

18h00/18h50: LGBTQIA+: comunidade, resistência e prazer

Carmo Gê Pereira | Educadora Sexual

O direito ao prazer em todas as esferas. A luta das minorias e as questões de género. Os avanços da comunidade LGBTQIA+ no país.

19h00/19h50: Fernando Alvim pergunta: As fake news chegaram ao sexo?

Fernando Alvim | Apresentador



Algumas das notícias de sexualidade nos média – sobretudo as mais sensacionalistas – parecem não ter grande escrutínio. Ao que tudo indica vale tudo

desde que faça rir, não importa se é verdade ou é falso, o que importa é que se partilhe. De preferência, muito. Alvim debruçou-se a fundo nesta questão e mostra toda a verdade, por detrás de tanta mentira.

20h00/21h00: Como ser profissional de BDSM

Mystress Sylvia | Dominadora

Técnicas aprimoradas para se tornar um profissional na área.

Alguns dos protagonistas...

Os melhores artistas da atualidade estão no Eros Porto

O Eros Porto conta com a participação de alguns dos melhores artistas da área, entre atrizes, atores, strippers, pole dancers, dominadoras e escravos, oriundos de países como Portugal, Espanha, Brasil, Roménia, Itália, França, Alemanha, Colômbia e Venezuela, entre outros. Conheça alguns dos protagonistas da edição 2019.

Em destaque..



Agatha Fox

Atriz, modelo, performer, BDSM e Webcamer

Melhor Atriz Espanhola

EroAward 2018

Melhor Show Hétero

Prémios Ninfa (SEB 2018)



Eric Manly

Ator

Melhor Ator

Prémios Ninfa (SEB2018)

Melhor Ator Revelação

Prémios Ninfa (SEB 2018)



Koldo Goran

Ator de porno gay

Melhor Ator

BE Gay Porn (BGP) Awards 2018

Foi ainda considerado a revelação do porno gay em 2015.



Pamela Sanchez

Atriz

Melhor Atriz eleita pelo público
(SEB2015)

Deixou os seus estudos de estética para dedicar-se ao porno em 2011.



Salva da Silva

Ator

Ator Revelação de Espanha
(SEB2016)

É conhecido pelo seu aspeto de durão.

Sá Leão



A ideia de fazer filmes para adultos começou quando ainda trabalhava numa sex shop e viu que os clientes estavam fartos de películas estrangeiras. Realizou "Capitan Roby", "Na minha cama com eles", "Top Stripper" e "Badalhocas", sendo que este último foi o que mais vendeu. Depressa chamou a atenção e chegou a conduzir vários programas de televisão, um dos últimos como "Ministro do Sexo" no canal Hot. Apesar de ter deixado a realização, Sá Leão continua a ser uma figura incontestável da indústria e do entretenimento. No Eros Porto 2019 é o apresentador e animador da única área reservada do evento, dedicada ao Porno.

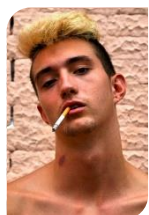
Outros artistas a não perder...

E algumas curiosidades



Belinda Rubio

Para além de atriz, a espanhola Belinda Rubio é webcamer, MILF e especialista em massagem fetiche.



Bud

Jovem ator de filmes para adultos para conhecer, pela primeira vez, nesta edição.



Damaris

A atriz espanhola é considerada a Rainha do Anal, contando com uma verdadeira legião de fãs. É ainda modelo erótica e webcamer.



Escravo TitanZ

TitanZ é um escravo pronto a obedecer a todas as ordens da sua dominadora. A sua submissão total não deixa ninguém indiferente.



Jose Addiction

Ator de filmes para adultos espanhol com carreira firmada nesta indústria. A não perder as suas atuações.



Jota D

É o regresso do ator espanhol, nomeado em 2015 e 2016 para Melhor Ator nos Prémios Ninfa (SEB).



Kevin Lauren

O estreante Kevin Lauren é uma dos atores da HotGay, tendo a seu cargo a realização dos bukkakes – modalidade de sexo em grupo.



Briana Banderas

Nascida na Rússia, a charmosa atriz Briana Banderas, era anteriormente conhecida por Briana Bounce. Para ver os seus espetáculos inigualáveis.



Capitano Eric

Conhecido pelas suas *performances* ao vivo, o italiano é não só ator e produtor, como ainda tem tempo para a informática, fotografia, entre outras áreas.



Diana cu de Melancia

A carreira da atriz portuguesa começou com um vídeo amador de sexo anal na Internet. O seu nome artístico foi-lhe dado pelo namorado, por ter um rabo tão grande que parece uma melancia.



Golden Angels

O primeiro grupo de burlesco em Portugal. Para todas as gerações, mentalidades e públicos. Dança, música, teatro e sensualidade.



Jesús Sanchez

Marido da atriz Pamela Sanchez, Jesús é ator desde 2011, para além de webmaster, editor de vídeos, realizador e formador de cinema porno.



Kátia Alexandra

Números especiais de striptease com toda a sensualidade da artista portuguesa Kátia Alexandra.



Liz Rainbow

A atriz espanhola de 24 anos é ainda modelo, modelo fetiche, showgirl, ninfomaniaca e amante do BDSM.

Outros artistas a não perder...

E algumas curiosidades



Marco Banderas

Ator de filmes para adultos, casado com a atriz Briana Banderas.



Mary Rider

A atriz italiana estreou-se no Eros Porto e desde aí tem sido presença assídua. Para ver os seus shows recheados de sensualidade.



Miguel Brito

O bailarino, natural do Porto, é já uma cara conhecida do público do Eros Porto e volta a trazer as suas coreografias sensuais.



Mr. D

O performer promete incendiar o palco com os mais sensuais espetáculos de striptease.



Mr. Rafael

Mr. Rafael é outro dos protagonistas dos melhores shows de striptease masculino durante o Eros Porto 2019.



Mystress Sylvia

A dominadora Mystress Sylvia, este ano responsável pela área BDSM, traz-nos os shows mais extremos em português.



Mystress Trinity

Outra das dominadoras a não perder nesta edição do Eros Porto. Com ela vamos aprender mais sobre o universo do BDSM.



Rainha Pandora

Rainha Pandora é uma dominadora que traz os seus números extremos de BDSM.



Ronda Strong

A atriz Ronda Strong é especialista em várias modalidades desportivas, sendo inclusive professora de boxe e uma excelente sex trainer.



Santi Konnor

Toda a beleza da América do Sul com o ator colombiano Santi Konnor para conhecer na HotGay. É ainda dançarino e stripper.



Snake Tatto

Um dos mais conhecidos atores espanhóis, Snake Tatto foi nomeado para Melhor Ator Revelação nos Prémios Ninfa (SEB2018).



Viktor Rom

Conhecido por ter todas as características do verdadeiro macho latino, o ator venezuelano integra a equipa de artistas da HotGay.

Life Strip Club

Algumas das melhores e mais sensuais bailarinas estão no Life Strip Club, um dos clubes mais conhecidos do Norte do país, presente em Vila Nova de Gaia e Baixa do Porto. Artistas de vários países da Europa fazem as delícias dos visitantes que já não dispensam uma passagem pelo espaço deste clube no evento mais erótico de Portugal, onde participa desde o início. Sensualidade, erotismo e animação são características desta marca que reserva sempre muitas surpresas para viver intensamente durante os quatro dias do Salão.



Notícias breves...

Camas que melhoram a saúde

Camas de água

Passamos um terço da nossa vida a dormir, pelo que fazê-lo nas melhores condições é indispensável ao bom funcionamento do corpo. O stress, a agitação e os problemas que todos os dias temos de enfrentar levam-nos muitas vezes a dificuldades de descansar e de dormir. Uma das propostas para melhorar esta situação são as camas de água, que oferecem uma série de vantagens. Para saber mais visite o stand da Camas de Água no Eros Porto 2019 ou o site www.camasdeagua.net.

Nova coleção de Alicia Cabana

Alicia Cabana

No Eros Porto encontra um conjunto alargado de propostas de moda sensual para todas as ocasiões. A marca Alicia Cabana vai estar na edição deste ano para apresentar a sua nova coleção com múltiplas opções para noites especiais e não só.

Saiba mais em www.aliciacabana.com.

Lingerie e roupa sexy Apasionada

Apasionada® é uma marca espanhola de lingerie e roupa sexy online. Desde 2011 que encham de erotismo o armário da Península Ibérica, participando nos festivais e eventos do mundo erótico em Espanha e em Portugal. Este ano é a quarta vez que participam no Eros Porto e no seu stand será possível obter conselhos sobre os produtos mais ousados. Para além disso, a não perder os desfiles de moda eróticos da marca, tendo como modelos os artistas do Eros Porto. Saiba mais sobre a marca em www.apasionada.eu

Clube sem censuras Mask Porto

Outra presença confirmada nesta edição é a do Clube Mask Porto, em parceria com a Erotlove. O Mask Porto, em Matosinhos, é um clube privado, onde pode disfrutar em ambiente selecionado, de toda a sensualidade feminina, sem restrições. Perfeito para quem procura escapar à rotina e ao stress. Saiba mais em www.maskporto.com

Mobiliário BDSM Inco BDSM

A empresa Inco BDSM lançou em 2016 um projeto dedicado ao fabrico de mobiliário para a prática de BDSM. O objetivo é desenvolver e produzir mobiliário para uso doméstico que seja fácil manipulação, remoção, transporte e colocação em qualquer sítio onde se pretenda o cenário. Também disponibiliza todos os acessórios para uma máxima segurança, por forma a evitar quaisquer ferimentos. Para conhecer no Salão Erótico do Porto. Saiba mais em www.incobdsm.com.

Cosméticos sensuais Intt Cosmetics

A conceituada marca brasileira participa pela primeira no Salão Erótico do Porto. Vai ser possível conhecer propostas como lubrificantes, cápsulas, comestíveis, óleos de massagem e diversos kits e outros complementos para todos os momentos especiais. Saiba mais em www.lojaintt.com.br.

Fabricante nacional de sex toys

Sevw Erotic

A Sev్వ Erotic é um fabricante, distribuidor e fornecedor nacional de sex toys, poppers e de todo um conjunto de produtos para adultos incluindo ainda lingerie, cosméticos íntimos e outros artigos eróticos. São ainda importadores e distribuidores diretos, respondendo às necessidades de revendedores de produtos eróticos de todo o mundo. Saiba mais em www.sevwerotic.com.

Notícias breves...

Momentos de puro prazer

Intimus Code

A Intimus Code é uma loja erótica portuguesa que tem como objetivo oferecer aos seus clientes momentos de puro prazer. Oferece uma diversidade de produtos e um conjunto de marcas selecionadas de confiança. Para além da loja física em Caxinas – Vila do Conde, a marca dispõe de uma loja online. Saiba mais em www.intimuscode.pt

Roupa íntima para homens

Yuccie's Underwear

A marca portuguesa tem como objetivo oferecer aos seus clientes uma alternativa na hora de comprar roupa interior masculina. Disponibiliza uma enorme variedade de formas, linhas e estilos, ajustados às necessidades do homem moderno. Aposta constantemente em novas tendências, qualidades de tecido e criatividade.

Saiba mais em www.yucciesunderwear.com

Sensualidade nórdica

Ladies Master

Para descobrir toda a sensualidade da marca de lingerie dinamarquesa.

Saiba mais em www.ladiesmaster.com

E ainda...

Mobiliário erótico e trepadeiras da Sex Divans

O Eros Porto conta ainda com a apresentação da Creart Decoration, uma marca espanhola de mobiliário erótico para casas, e das trepadeiras Sex Divans, entre muitas outras propostas.

Informações úteis

XII Eros Porto – Salão Erótico do Porto 2019

Datas: De 7 a 10 de março de 2019

Local: Pavilhão 2 - Exponor

Horários: Quinta, sexta e sábado, das 15h às 02h | Domingo, das 15h às 22h

Preços: Individual 15 € | Casais 26 € | Reformados, desempregados, portadores de deficiência e jovens com 18 anos 13 € | Passe 4 Dias 45 €

Site: www.erosporto.com

Redes Sociais: [Facebook](#) | [Twitter](#) | [Instagram](#) | [YouTube](#)

Download de Cartaz Oficial: [Versão Jpeg](#) | [Versão pdf](#)

Download de vídeos e spots de rádio Eros Porto 2019: <https://bit.ly/2GPkMiK>

Acreditações de Imprensa

Acesso/download dos comunicados de Imprensa

Consulte... www.erosporto.com/imprensa

Horário do Balcão de Imprensa

O Balcão de Imprensa do Eros Porto, junto às bilheteiras na Exponor, funciona nos seguintes horários:

Quinta, sexta e sábado | 7, 8 e 9 de março

Das 15h às 23h

Domingo | 10 de março

Das 15h às 20h

Não será possível efetuar o levantamento de creditações fora destes horários.

Para mais informações contacte

Gabinete de Imprensa do Eros Porto

Jorge Sousa | jorgesousa@teller.com.pt | Tm. 917 59 62 02

Comunicados de Imprensa

Disponíveis para download em www.erosporto.com/imprensa

Salão Erótico do Porto 2019 com todos os espetáculos gratuitos e mais Educação Sexual

29 de janeiro de 2019

Todos os espetáculos no interior do recinto do XII Eros Porto – Salão Erótico do Porto, que se realiza de 7 a 10 de março de 2019, vão estar acessíveis ao público de forma totalmente gratuita, existindo apenas uma única área privada. O evento reforça ainda o espaço da Educação Sexual e a diversidade de conteúdos para todos os públicos, com a nova área temática Lésbica.

Está já em preparação o XII Eros Porto – Salão Erótico do Porto que, este ano, se realiza de 7 a 10 de março de 2019, no Pavilhão 2 da Exponor. Uma das novidades desta edição é **abertura ao público, de forma gratuita, de todos os espetáculos** que até aqui se realizavam em áreas privadas e que requeriam pagamento extra ao bilhete do evento. Assim, este ano, haverá apenas, em todo o recinto do evento, uma única área reservada.

A Educação Sexual é outra das apostas do Salão Erótico do Porto 2019, com um reforço do espaço e de novos conteúdos da **Sex(y)Talk**, a área dedicada a conferências, palestras, debates e workshops. Neste espaço, que nos últimos anos tem conhecido uma crescente adesão do público em busca de informação e de novos conhecimentos, vão estar não só especialistas em diferentes temáticas, como também comunicadores e influenciadores bem conhecidos.

O **direito à Educação Sexual** é aliás o tema central da edição deste ano. Tal como em 2018, com a temática da transexualidade, em que foi homenageado o Centro Gis da Associação Plano i, o Eros Porto volta a ter como **Convidada de Honra** e a dar destaque a uma **organização portuguesa**, a ser anunciada em breve, relacionada com a promoção do direito de todos a mais e melhor informação sobre sexualidade.

Nova área temática “Lésbica”

Assumindo sempre um compromisso com todos os públicos, independentemente de sexo ou género, o Eros Porto inaugura este ano a nova área temática **Lésbica**, com tudo sobre sexo no feminino. A diversidade continua a marcar o evento, que apresenta outras 7 áreas temáticas: **BDSM**, sobre tudo o que se relaciona com Bondage, Disciplina, Dominação, Submissão, Sadismo e Masoquismo; **HotGay**, relacionada com o universo do erotismo gay; **Swinger**, para os casais liberais; **Extasia**, sobre tantra e como aliar a sexualidade à espiritualidade para atingir um maior equilíbrio nas relações; **Arte Erótica**, com diferentes visões artísticas sobre sexualidade e erotismo; **Estúdio X**, onde se pode conhecer os bastidores das gravações dos filmes para adultos; e **Boulevard Erótico**, que apresentará as principais novidades e tendências em artigos relacionados com o sexo e o erotismo.

Paralelamente às áreas temáticas vão estar disponíveis 8 palcos com espetáculos contínuos: **Boys**, com os *shows* dos melhores artistas masculinos; **Pole Dance**, com coreografias que aliam a dança e a ginástica; **Striptease Feminino**, com a arte de tirar a roupa no feminino; e **Porno** – a única área privada –, com os *shows* mais explícitos; para além dos palcos **Gay**, **Lésbico**, **BDSM** e **Tantra**. No total, estão já confirmados mais de **50 artistas oriundos de 7 países**, nomeadamente Portugal, Espanha, Brasil, Roménia, Itália, França e Alemanha.

O Eros Porto conta também com um **espaço de restauração**, onde são apresentadas diferentes ofertas gastronómicas e de cocktails, e uma **zona de Photocall** para os visitantes tirarem fotografias atrevidas com os artistas, companheiros/as ou amigos.

Com Fernando Alvim e Beatriz Gosta, entre outros convidados

Fake news no sexo e redes sociais em debate no Salão Erótico do Porto

06 de fevereiro de 2019

As *fake news* no sexo, a relação mulher, sexo e redes sociais ou como livrar-se de relações tóxicas são alguns dos temas em debate na área de conferências do Eros Porto 2019. Entre os convidados estão o apresentador Fernando Alvim, a youtuber e repórter do “5 para a Meia Noite” Beatriz Gosta e o sexólogo e psicólogo Fernando Mesquita, que integrou “Casados à Primeira Vista”.

O Salão Erótico do Porto, que se realiza de 7 a 10 de março, na Exponor, conta este ano com um programa alargado de atividades na Sex(y)Talk, a área de conferências do evento, onde serão debatidos temas relacionados com a atualidade, sexualidade e relacionamentos. O objetivo é contribuir para a melhoria das relações e para uma opinião mais informada sobre cada tema.

Na abertura do evento, a 7 de março (21h30), fala-se de “Sexo nas Redes Sociais”, com a presença de **Beatriz Gosta**. A youtuber e repórter do programa “5 para a Meia-Noite” (RTP1) vai mostrar como uma mulher pode falar de sexo nas redes sociais de forma divertida e sem tabus e debater com o público até que ponto estamos a substituir o real pelo virtual. Já a fechar o programa, no último dia, a 10 de março (19h), é a vez de “**Fernando Alvim pergunta: as fake news chegaram ao sexo?**”. O conhecido apresentador de TV e Rádio vai discutir o fenómeno das notícias falsas relacionadas com o sexo, mostrando toda a verdade por detrás de tanta mentira.

Outra presença a não perder nesta edição do Salão Erótico do Porto é a de **Fernando Mesquita**, **sexólogo e psicólogo** que integrou a **equipa de especialistas do programa “Casados à Primeira Vista”** (SIC). No sábado, dia 9 de março (20h), o especialista leva à Sex(y)Talk o tema “**Livre-se de relações tóxicas**”. Para aprender como desintoxicar-se de relacionamentos que não valem a pena e conhecer as diversas personalidades amorosas que podem acabar com a vida da cara-metade.

Sexualidade e deficiência

Até que ponto é possível desassociar a incapacidade do prazer? As formas de atração, desejo e satisfação de pessoas com qualquer tipo de deficiência são os temas do debate “**Sexualidade de pessoas com deficiência**” (23h de 07/03), que coloca frente a frente Rui Machado, da Associação Vida Independente, e Raquel Pereira, investigadora da Universidade do Porto.

Ainda no primeiro dia fala-se do direito ao prazer em todas as esferas, da luta das minorias e das questões de género. Os avanços da comunidade LGBTQIA+ no país vão ser analisados pela **educadora sexual Carmo Gê Pereira** na conferência “**LGBTQIA+: comunidade, resistência e prazer**”.

E porque a importância do autoconhecimento do corpo é um dos ingredientes primordiais para sentir prazer, **Aline Castelo Branco**, **educadora sexual e apresentadora do “Pela Fechadura”** (Canal Q) traz o workshop “**O prazer é seu! O poder da masturbação**”. A especialista vai ainda ensinar um método revolucionário para que o homem possa satisfazer a parceira tal como ela gostaria em “**Como dar prazer à mulher**”.

Do programa constam ainda as conferências “**Novo conceito de higiene íntima para sexo anal**”, com o especialista Marcos Castropil, e “**Seja gerador de self-power sexual**”, com o *sexcoach* Gino Esteves, para além dos **workshops de Striptease**, de **Criatividade erótica: como degustar o mesmo prato várias vezes**, da *sexcoach* Tarciana Chuvas, “**Como ser profissional de BDSM**” e “**O teu fetiche é uma fantasia**”, da dominadora portuguesa Mystress Sylvia.

HotGay conta com sexo em grupo, *castings* e desfiles de roupa íntima Eros Porto vai ter sala de shows explícitos gays e bissexuais

08 de fevereiro de 2019

Uma sala com *shows* explícitos, *castings*, sexo em grupo, espetáculos bissexuais, pole dance, exposição de arte e desfile de roupa íntima são algumas das atividades da área HotGay do Eros Porto 2019. Para além de Koldo Goran, distinguido no ano passado como melhor ator gay, estão confirmados artistas como Kevin Lauren, Santi Konnor e Viktor Rom, entre outros.

O Eros Porto – Salão Erótico do Porto 2019 volta a contar com uma área inteiramente dedicada ao público LGBTI que, para além de um **palco com diversos números eróticos e espetáculos de pole dance**, terá uma **sala com *shows* especiais**. Neste espaço, que não requer bilhete extra, realizam-se **espetáculos explícitos gays e bissexuais** durante todo o certame, a decorrer entre 7 e 10 de março, na Exponor.

A animação da HotGay está a cargo de **artistas conhecidos da indústria pornográfica**, com destaque para **Koldo Goran** que, depois de ter sido considerado **revelação do porno gay em 2015**, venceu no ano passado a categoria de **Melhor Ator dos Be Gay Porn (BGP) Awards**. Do elenco fazem ainda parte **Viktor Rom, vencedor de diversos prémios em 2018** – Best Daddy nos Prowler Awards, Best Celebrity no Hustlaball de Berlim e Best Porn Star Internacional –, o **estreadante Kevin Lauren** e o **colombiano Santi Konnor**, entre outros.

Para além dos **bukkakes – modalidade de sexo em grupo** - com o ator Kevin Lauren, a HotGay conta, no sábado, dia 9 de março, com um **desfile de roupa íntima e de acessórios** para um estilo sensual e muito provocante, ideais para uma festa ou realizar fantasias. Trata-se de uma linha de vestuário internacional orientada para uma sexualidade livre, sem inibições ou preconceitos, que combina cores fetichistas básicas com materiais como o couro, a borracha e as transparências.

Este ano voltam também os ***castings*** para todos os portugueses que queiram enveredar por uma carreira internacional no porno gay. Os ***castings*** diários consistem numa entrevista pessoal e num teste com um dos atores presentes, sendo que os selecionados recebem propostas para trabalhar em futuros salões eróticos e em produtoras da indústria pornográfica internacional.

Destaque ainda para a exposição sobre o tema “Porno gay humorístico”, com fotografias de desenhos da autoria do fotógrafo Carlos Resa, também responsável pela HotGay 2019, e do artista Daniel Viso.

Associação para o Planeamento da Família é Convidada de Honra do Eros Porto 2019

Educação Sexual: É preciso “garantir formação específica de docentes” e acabar com “tabus e receios na família”, segundo APF

13 de fevereiro de 2019

“Falta formação específica de docentes”, mais “sensibilização dos agentes educativos e dos pais e mães” e “avaliar a Educação Sexual nas escolas”, segundo a Associação para o Planeamento da Família (APF) que, este ano, é a Convidada de Honra do Salão Erótico do Porto. Esta associação fala ainda de “tabus e receios” relativamente ao tema por parte da comunidade educativa.

A Educação Sexual é um direito de todos, homens e mulheres, jovens e adultos. É a própria Organização Mundial da Saúde (OMS) que defende a sexualidade como um direito fundamental e aponta a necessidade das escolas tratarem o tema como parte do processo de desenvolvimento humano.

Segundo Paulo Pelixo, adjunto da Direção Executiva da Associação para o Planeamento da Família (APF) – convidada de honra do Eros Porto 2019, pelo seu papel na promoção da Educação Sexual em Portugal – “a educação sexual permite que as pessoas percebam como as suas escolhas afetam o seu próprio bem-estar e o dos outros e garantir a proteção dos seus direitos sexuais e reprodutivos ao longo das suas vidas”. O tema vai estar em destaque na conferência “O Direito à Educação Sexual”, na sexta-feira, dia 8 de março (19h), segundo dia do Salão Erótico do Porto.

Apesar de Portugal contar com uma legislação completa sobre educação sexual nas escolas, a extinção em 2012 das Áreas Curriculares não Disciplinares – Formação Cívica, Área de Projeto e Estudo Acompanhado – “constitui uma barreira significativa à implementação, não só da Educação Sexual, como também de outras componentes do programa de educação para a saúde”, alerta o responsável da APF.

Por resolver está a questão da formação específica de quem leciona estes conteúdos: “falta garantir a formação de docentes, seja a nível da sua formação académica de base, seja a nível de formação contínua ao longo das suas carreiras”, o que de acordo com Paulo Pelixo, permite, de forma adequada e coerente, fazer frente “às dúvidas e manifestações de crianças e jovens relativamente à sexualidade”.

Para o adjunto da Direção Executiva da APF, é ainda necessário garantir “a formação e sensibilização de outros agentes educativos e dos pais e mães” e fazer “a monitorização e avaliação da Educação Sexual nas escolas”, num processo que deve “envolver as direções dos estabelecimentos de ensino, docentes e alunos”.

Tabus e receios na família

O que devem as crianças e adolescentes saber sobre sexualidade e em que idades são as dúvidas mais comuns entre pais, mães e educadores/as. Paulo Pelixo conta que “é frequente existir algum receio de dizer «coisas a mais» e demasiado cedo” e de isso poder “ferir e/ou encorajar as crianças e adolescentes a tornarem-se sexualmente ativos prematuramente”. Por esse motivo, é necessário deixar claro que “a informação e a educação não encorajam os jovens a serem sexualmente ativos”, mas ajudam a que “as crianças e jovens tomem decisões mais conscientes”.

Por outro lado, existe o receio que a Educação Sexual venha “doutrinar” crianças e jovens numa determinada visão. “É importante compreender a diferença entre factos e crenças pessoais” e ajudar os mais novos “a entender a diferença entre os seus valores e a informação factual”, sublinha aquele responsável.

Com o objetivo de ajudar as pessoas a fazer escolhas livres e conscientes relativamente às suas vidas sexuais e reprodutivas e de promover a parentalidade positiva, a APF tem tido uma participação ativa no debate, *advocacy*, investigação e intervenção na área da Educação Sexual. Para além de materiais pedagógicos para crianças, jovens e profissionais de educação, a associação gere, em parceria com o Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), uma linha telefónica de ajuda para jovens (“Sexualidade em Linha” – 800 222 003) e organiza formação para professores, entre outras atividades.

Eros Porto vai ter espetáculos de BDSM com choques elétricos e “espancamento” extremo

15 de fevereiro de 2019

Controlo de respiração com sacos e choques elétricos, suspensão por ganchos, modificações corporais, com perfuração de costas e aumento de volume de certas áreas, mumificação, aplicação de cera quente ou “espancamento” extremo, com recurso a vários instrumentos, são alguns dos espetáculos que vão poder ser vistos na área BDSM do Salão Erótico do Porto.

Não é para todos mas há cada vez mais adeptos em Portugal do **BDSM**, sigla para Bondage, Dominação, Submissão e Sadomasoquismo, que designa um conjunto de práticas que implicam a restrição de movimentos, o submeter, ordenar e obedecer ou a infligir e receção de dor e sofrimento.

São práticas que, à primeira vista, podem parecer agressivas para alguns mas que, para outros, são uma verdadeira fonte de prazer. O certo é que ninguém fica indiferente à área BDSM do Salão Erótico do Porto, tornando-a numa das mais concorridas de todo o certame. Num **cenário único, desenvolvido especialmente para esta edição pela dominadora portuguesa Mystress Sylvia**, combinam-se diversos **elementos decorativos** - com destaque para um trono, diferentes peças de mobiliário condizentes ou uma quadriga, espécie de carro ou carroça, normalmente puxada por quatro cavalos -, com **diferentes jogos** e toda a **beleza deste universo**.

Entre os espetáculos que vão poder ser vistos entre os dias 7 e 10 de março, na Exponor, estão os de **controlo de respiração com recurso a sacos** que são colocados na cabeça e a **choques elétricos**, para além das já habituais **sessões de suspensão por ganchos**, aplicados em determinadas zonas corporais. Estão também programados números de **modificação corporal**, como o “**corset de piercing**” ou **piercing de espartilho**, técnica que consiste na perfuração das costas em sequência, onde são inseridos piercings, e as **infusões salinas** que, ao serem injetadas no corpo, provocam um aumento de volume e a transformação das áreas de aplicação.

A área BDSM recebe ainda, entre muitos outros **shows**, os de **mumificação** - em que o corpo é inteiramente embrulhado em película aderente e encerrado num saco, realizando-se a respiração por tubos nasais ou bocais -, de **aplicação de cera quente** em submissa e de “**espancamentos**” extremos, com utilização de palmatórias de espetos e de chicotes.

3 Dicas para quem quer iniciar-se no BDSM

1. Use o bom senso

Aprenda a distinguir abuso de BDSM. Tudo é consensual no BDSM, pelo que se lhe soar algo errado, não o faça. Não se atire de cabeça, pesquise e leia.

2. Frequente eventos

Esta é talvez a melhor forma de estar seguro/a e aprender com outras pessoas com os mesmos gostos.

3. Não se aventure em encontros sozinho/a

Muito menos se maniete ou espere por quem não conhece. Um sinal de alerta é a pessoa não saber dar referências de outras que possam atestar a sua boa índole.

4 Conselhos para ser uma dominadora

1. Ser confiante, mas não de forma desmedida

Lembre-se que todos somos humanos e cometemos erros.

2. Conseguir gerar admiração nos outros

Afinal, entregar-se-ia a quem não admira?

3. Ter espaço adequado e acessórios

Sobretudo se quer ser uma profissional, é necessário um espaço adequado, acessórios e mobiliário.

4. Saber efetivamente o que faz

Tenha atenção porque o BDSM, ao contrário do sexo, requer muitos conhecimentos anatómicos e envolve riscos.

4 Conselhos para ser um escravo

1. Humildade e gostar de servir

São características essenciais para quem quer ser um escravo.

2. Confiar

A confiança é muito importante no BDSM para que se tire o máximo partido de todas as práticas.

3. Não dizer que é escravo, quando é submisso

São coisas completamente diferentes.

4. Estar disponível para o que é preciso

Servir é fazer o que a dominadora quer e precisa.

Eros Porto com quartos escuros e zona nudista para fantasias em casal

19 de fevereiro de 2019

Para quem quer explorar o mundo dos casais liberais, a área Swinger do Salão Erótico do Porto vai contar com quartos escuros, quarto BDSM, zona nudista e diversas camas. Neste espaço, que reproduz todo o ambiente de um verdadeiro clube de swing, podem ser livremente praticadas todas as fantasias.

Poder desenvolver e praticar, de comum acordo, todas as fantasias sexuais é a finalidade do swing. Esta forma de viver a sexualidade, mais do que a simples troca de parceiros, pode envolver práticas tão suaves ou fortes, de acordo com os desejos do casal: apenas **carícias, jogos, trios homem-mulher-homem ou mulher-homem-mulher, sexo em grupo, cuckolds** - termo que significa o homem que encoraja a mulher a ter intimidade com outros – e até **BDSM**.

Para curiosos ou praticantes, o Salão Erótico do Porto 2019 vai contar com um **autêntico clube de swing**, este ano organizado pela revista espanhola especializada “Gente Libre”, com **quartos escuros, zona nudista, quarto BDSM** e diversas **camas**, onde podem ser tornadas reais todas as fantasias mais íntimas dos casais portugueses.

Neste espaço, onde se realizam os **shows** muito especiais “Joga Connosco”, vai estar disponível **informação sobre o ambiente swinger**, tais como redes sociais e clubes para conhecer outros casais, para além de **jogos, aulas, workshops** e **debates**, entre os quais “Introdução ao Mundo Liberal” e “Mundo Swinger: Queremos saber...”.

Como iniciar-se no swing

Até há bem pouco tempo este era um mundo bastante reservado, algo escondido e de difícil acesso. Hoje, com a Internet, já não é assim. Para além dos clubes existentes um pouco por todo o país, estão disponíveis **sites, diversas páginas em redes sociais** e **aplicações móveis exclusivas**, onde é possível conhecer outros casais swingers.

Mais do que uma prática, **o swing é um estilo de vida**. É uma forma de entender a relação em casal para além dos sentimentos, compreendendo o sexo como um jogo e algo muito prazeroso. Mas, antes de iniciar-se no universo dos casais liberais, há que respeitar o/ companheiro/a, conversar sobre o assunto e saber esperar o momento adequado a ambos.

4 Características necessárias para iniciar-se no mundo swinger:

1. Ser liberal por natureza

Os casais que pretendam explorar este universo devem ser pessoas de mentalidade aberta.

2. Existir confiança mútua

Deve existir muita confiança e cumplicidade entre o casal. É importante o diálogo e o falar abertamente.

3. Ser um casal estável

O casal vai disfrutar mais se tiver numa relação estável e consolidada.

4. Respeitar o outro

Mais do que tudo, é indispensável respeitar o outro quanto aquilo que gosta ou não gosta.

Eros Porto ensina sexo tântrico com instrutores especializados

22 de fevereiro de 2019

Ensino da arte de fazer amor tântrico com demonstrações práticas, apresentação de produções cênicas baseadas em histórias sobre erotismo e amor, encontros e debates com o público e a projeção de cinema de arte erótica são alguns dos conteúdos em destaque na área Extasia do Salão Erótico do Porto, que se realiza de 7 a 10 de março de 2019, na Exponor.

Pela primeira vez no espaço de intimidade mágica da Extasia, área temática do Eros Porto dedicada aos ensinamentos tântricos, vai ser possível aceder à metodologia da arte de fazer amor de forma sublime e harmoniosa. As **demonstrações práticas de instrutores e praticantes** do Caminho Milenar Tântrico, com vasta experiência neste domínio, debruçam-se sobre as diferentes etapas da interação amorosa, erótica e transfiguradora entre homem e mulher.

O ato amoroso será aqui revelado como uma comunhão de almas misteriosa, profunda e harmoniosa, que revela a existência permanente do sagrado no profano.

O espaço Extasia dedica-se a despertar a consciência sobre **os benefícios de uma visão saudável, harmoniosa e espiritual sobre o plano amoroso-erótico do ser humano**. Vão ser partilhados com o público alguns **princípios espirituais básicos da vida** - integrada na harmonia cósmica - que são revelados pelas mais sagradas, ancestrais e autênticas tradições da humanidade.

Estão programados **diferentes espetáculos de arte erótica**, os quais convidam a viajar por um mundo de mistério e poesia, onde o encontro provocante e mágico entre o princípio masculino e feminino no frenesi do amor sublime revela a beleza arquetípica, a dignidade e a sacralidade essencial do ser humano. As **produções cênicas destes espetáculos baseiam-se em pequenas histórias com profundos significados espirituais**, a partir de fontes iniciáticas do Oriente e do Ocidente sobre erotismo e amor.

A Extasia preparou ainda uma série de **encontros e debates** para todos aqueles que desejem entender e explorar o potencial da felicidade e harmonia em casal. São **diálogos sem tabus** para partilhar experiências e encontrar respostas sobre os segredos mais profundos e íntimos do erotismo puro e sublime. Para além dos temas explorados na área Extasia, também a Sex(y)Talk, espaço de conferências do Eros Porto, recebe duas **palestras sobre "Os passos concretos do ato amoroso tântrico com a parceira"**.

5 filmes de iniciação ao puro erotismo

Destaque também para um programa de **projeções de cinema de arte erótica** – com **5 filmes de iniciação ao puro erotismo** - e um **espaço de perguntas e respostas com os criadores e cineastas** da equipa Extasia. Este programa destina-se a todos os que pretendam conhecer o potencial erótico na vida humana e aprender a sua arte e metodologia, para um uso correto e divinamente integrado.

A estrutura do programa de projeções pretende ainda **facilitar a correta compreensão do plano sexual-erótico-amoroso do ser humano**, através de um diálogo aberto com os membros da equipa Extasia, os quais já possuem uma experiência considerável e resultados concretos na aplicação na sua vida amorosa dos segredos da continência sexual amorosa, revelados pela tradição milenar tântrica.